

건강칼럼

치주 질환 단계별 증상과 치료방법

성인 10명 중 7명이 앓고 있는 치주 질환은 입 안 세균에 의해 발생하는 염증성 질환으로 올바른 치료를 하지 않으면 치아를 상실할 수 있다. 치주 질환은 자주 발생하다가도 자연스럽게 회복되는데 40대 이후부터 잇몸이 약해짐과 동시에 신체 기능과 면역력이 감소하고 호르몬의 변화가 생기면서 더 빈번하게 발생하게 된다. 이외에도 소홀한 구강관리, 흡연, 피로, 과도한 스트레스, 영양 불균형, 당뇨병, 혈관질 환 등이 치주 질환의 원인이 된다.

치주 질환은 단계별로 진행된다. 건강한 잇몸은 연분홍색을 띄며 잇몸이 단단하고 양치시에도 피가 나지 않는다. 하지만 치아 표면에 치태가 쌓이게 되면 쌓인 치태가 잇몸에 염증을 일으켜 양치를 할 때 피가 나고, 잇몸이 부어오른다. 바로 치은염의 증상이다.

보통 치태는 꼼꼼한 칫솔질로도 쉽게 제거가 가능하다. 하지만 치태를 제 때에 제거하지 않으면 시간이 지나 점차 치석이 되는데 이런 치석이 제일 잘 보이는 곳이 잇몸과 치아의 경계 라인이다. 치은염 단계에서는 치석제거와 꾸준한 위생 관리만으로 회복될 수 있다. 치실을 사용하여 치아 사이 사이의 치태를 제거해주고 6개월에 한번씩 구강검진과 스케일링을 받는 것으로 치은염을 예방할 수 있다.

제 때에 제거되지 못한 잇몸 윗쪽의 치석이 점차 잇몸 안쪽으로 자라게 되고 이로 인해 잇몸이 치아로부터 분리되기 시작하여 잇몸이 빨갛게 붓거나 작은 자극에도 피가 나고 구취가 조금씩 심해지면 초기 치주염을 의심해 볼 수 있다. 이때는 스케일링만으로 치료가 불가능하다. 스케일링으로 제거되지 않은 잇몸 아래쪽 치아 뿌리 표면의 치석과 치태, 변성된 조직 등을 제거하고 치아 표면을 매끄럽게 긁어내어 염증을 제거하면 잇몸이 다시 단단하게 회복되기 시작한다.

초기 치주염의 치료를 놓치게 되면 치석이 점점 더 자라 치아와 잇몸사이가 심하게 붓고 고름이 나오며, 잇몸 라인은 물론 잇몸 뼈까지 녹아 내려앉으면서 치아 뿌리가 보이기 시작하고 치아가 흔들린다. 이 때에는 식사를 하거나 음료를 마실 때에도 아프고 시리



며 일상생활에 어려움이 생긴다. 치아가 멀쩡하더라도 치아를 붙잡고 있는 주위 조직들이 무너져 못쓰게 되어 탈치가 불가피하다. 치주염은 입안 세균에 의해 발생하는 질환으로 일반적으로는 국소적으로 나타나지 않고 치아 전면에 발생할 수 있기 때문에 빠른 치료가 필요하다. 이와 같이 많이 진행된 치주염의 경우는 치아와 잇몸사이에서 치석과 치태가 너무 깊게 침투했기 때문인데, 일반적인 스케일링과 큐렛이라는 기구로 제거하는데 한계가 있어 잇몸을 절개하거나 레이저로 치아와 치아주변 조직에 붙어있는 염증 조직 및 치석 등을 제거하는 수술을 진행한다.

치주진료는 단발성으로 끝나는 것이 아니라 꾸준한 관리가 필요한 질병이다. 3-6개월 정기적인 구강검진과 스케일링으로 치주질환을 예방할 수 있다.

JIAHUI HEALTH
嘉会医疗

법인설립 및 기업경영컨설팅
한신기업컨설팅 법인설립전문
SHANGHAI HANXIN CONSULTING
韩新企业管理咨询(上海)有限公司
25년간 1000여개 업체자문 및 500여개 한국기업 설립
·외지법인 ·법인인수합병(M&A) ·노무관리자문 ·법률자문
·마케팅자문 (1000여개 중국 바이어 축적) ·세무회계 ·대리기장

闵行区虹泉路1000号 井亭大厦B座 812室 021.6401.6308 WP 180.1732.0286 (한국인)

법인설립 씨앤드림 cndream21.com
*중국진출 전문 원스톱 컨설팅 *기업컨설팅 경험 15년
법인설립 상표등록 세무회계 지사대행 법인청산
186 1621 7919 021 6426 3770 한국IP. 070 7945 6565
홍첸루 코리아타운 吴中路1369 欧银中心3H-21 www.cndream21.com

Since 2004
글로벌제이 기업관리 센터 GloryJ
·세무회계 대행 ·컨설팅
·융자, 상장 컨설팅
*어려운 분들에게는 무료 또는 최소한의 비용으로 업무 지원 가능
정직하고 고객에 헌신하는 전문인력 지속 모집 중
021 6465 9011 / 139 1823 3686
上海极捷企业管理咨询有限公司 上海市闵行区申滨路36号 丽宝广场T4号楼3楼

上海攀远信息咨询服务服务有限公司
SHANGHAI PANYUAN INFORMATION CONSULTING SERVICE CO., LTD
믿고 맡기실 수 있는 안전 대행사
상하이 판원 컨설팅
·비자 ·취업증 ·영주권 대행 전문
上海市闵行区景福路185号 문의: 180 1761 8685 / 138 1815 1585

알기 쉽게 꼭 잡아주는 꼭집게 중국어학원
에이스쌤 중국어학원
1:1대면 / 1:1방문 / 1:1 온라인수업 / 1:3 오프라인 수업
영수증 발급 가능~ 이력서는 신청해주세요~ 입문어, 영어 수업 가능~
1. 발음이 어려워요 2. 한자가 외워지지 않아요
3. 문법 이해가 잘 안돼요 4. 말할때 어순이 틀러요
5. 짧은 시간에 HSK 고득점 따고 싶어요
전화 / 워넷: 195-3699-6730 주소: 晏山路 83号 新虹桥中心大厦 2608室

임플란트 시술 위생국인가 병원
에이스치과 ACE DENTAL CLINIC
01 전 의료진 상해 7년 진료경험 03 정확한진단및 서울강남치과연계진료
02 첨단 의료장비(최신CT) 시스템 04 책임감 있는 치료 후 관리
에이스치과 최고의 전문가가 함께 합니다

<p>이영준 대표원장</p> <ul style="list-style-type: none"> 가톨릭대학교 임플란트학과 석사 동대학원 외과교수 MCU 치과대학 졸업 미국치과의사협회 (National Board Exam) AIC 임플란트 고급과정 수료 국제임플란트학회 정회원(ICO) 한태평양임플란트학회정회원(FPS) 	<p>정성민 원장</p> <p>임플란트, 심미보철 전문</p> <ul style="list-style-type: none"> 포항대학교 치과대학 졸업 포항대학교 치과대학원 연구생 수료 중화구강 의학회 회원 대한구강악안면 임플란트학회 국제회원 Investigat 인종의 	<p>손은정 원장</p> <ul style="list-style-type: none"> 상해 교통대학교 치과대학 졸업 한국 Kookjam 치과병원 교정과 수련 5년 한국 연세대학교 심혈관계 연구 수료 한국 MEAW advance course 수료 전중국 대한구강내과학회 교정과 표준의사 및 대학원생 지도의사 연양국 HMG 과정연구회 임상장사 대한치과교정학회 회원 중국치과교정학회 회원 	<p>황양 원장</p> <p>신경치료, 소아 진료 전문</p> <ul style="list-style-type: none"> 상해교통대학교 치과대학 졸업 주치의 직할 중화 구강의학회 회원 다년간 타 치과 주임직 담당 중화의학회 임플란트 계속교육원 	<p>최현경 원장</p> <p>신경치료, 소아 진료 전문</p> <ul style="list-style-type: none"> 연변대학 치과대학 졸업 주치의 직할 중화 구강의학회 회원 AIC 임플란트학회 회원 한국 서울 교정센터 연수
--	---	--	---	--

공식계정(公众号) | 사오청서(小程序)

上海爱斯口腔门诊部有限公司 上海市闵行区龙茗路2211号3楼(鼎泰丰 차오바오루 사거리) ·예약문의 021 3388 2875 / 3453 2875