

건강칼럼

어지러움 일으키는 '이석증(耳石症)'



바쁜 생활리듬 속에서 갑작스러운 어지러움으로 병원을 방문하게 되는 경우가 많을 것이다. 의학적으로 어지럼증을 유발하는 요인은 많지만, 오늘은 가장 흔한 원인 중 하나인 이석증(耳石症)에 대해서 알아 보려고 한다. 이석증은 주변이 빙글빙글 도는 듯한 심한 어지러움이 수초에서 1분 정도 지속되다가 저절로 좋아지는 일이 반복되는 증상으로, 원래 명칭은 양성 발작성 체위성 현훈(benign paroxysmal positional vertigo, BPPV)이다. 여기서 양성이란 심각한 귓병이나 뇌 질환이 없는데도 어지러움이 발생하는 것을, 발작성은 갑자기 증상이 발생했다가 저절로 좋아지는 일이 반복되는 것을, 체위성은 증상으로 인해 자세가 영향을 받는다는 것을 의미한다. 어지럼증을 동반하는 질환은 많고 정확한 진단이 필요하기에, 전문병원을 방문하여 먼저 진단을 받는 것이 최우선의 일이다.

어지럼증(dizziness)이란 자신이나 주위 사물이 정지해 있음에도 불구하고 움직이는 듯한 느낌을 받는 모든 증상을 통칭하는 용어이다. 어지럼증 중에서도 빙글빙글 도는 느낌이 있으며 자세 불안과 눈떨림(안진)이 동반되는 어지럼증을 현훈(vertigo)이라고 한다.

이석증(BPPV)은 회전성 어지러움(현훈)을 일으키는 가장 흔한 질환으로, 회전성 어지러움으로 내원한 환자의 40%를 차지한다. 증상으로는 회전성 어지러움이 발생하며 흔히 오심과 구토가 동반된다. 특히 어지러움은 자세 변환 시에 유발되며, 새벽녘에 침대에서 일어나거나 체위를 변화시킬 때 처음 발생하는 경우가 흔하다. 머리를 움직이지 않으면 증상이 곧 회복되어 지속시간이 1분 이내로 짧다. 증상이 1~2일 내에 자연 소멸되는 경우도 있고 수주간 지속되기도 한다. 이 외의 이명, 귀충만감 등의 다른 귀 증상을 동반하지 않는다.

이석증의 원인은 미상(未詳)인 경우가 많다. 50대

전후의 중년에서 발생하는 경우가 많으므로, 전정기관의 노화 현상의 일종으로 이석이 퇴화되고 제 위치에서 이탈되어 반고리관내로 들어가게 되면서 발생한다고 추측된다. 이외에도 두부외상이나 매니에르병, 전정신경염, 편두통, 귀 수술 후 등 2차적으로 발생하는 경우도 있다.

가?

흔히 어지러움을 느끼면 빈혈이 있는 것이라고 생각하는 경우가 많다. 빈혈의 진단은 병원에서 기본적인 혈액검사만 해도 알 수 있다. 빈혈에 의한 어지럼증의 경우, 주위가 빙글빙글 도는 양상의 현훈은 흔하지 않으며 주로 어질어질한 느낌을 발생하는 경우가 많다.

?

매니에르병은 어지럼증 이외에 귀의 증상이 함께 나타나며 난청, 이명이 가장 흔한 동반증상이다. 이러한 증상은 돌발적으로 발생하여 20~30분에서 수 시간 동안 지속된다. 귀에 무엇이 짝 찬 느낌이 동반되기도 하며 때에 따라서 두통이 같이 발생하기도 한다. 이러한 증상이 반복적으로 나타나면 영구적인 청력 저하가 발생할 수 있어, 어지럼증과 귀 증상이 함께 동반한다면 이비인후과를 방문하여 이학적 검사와 그에 따른 치료를 받기를 추천한다.

이석증의 치료법으로 이석치환술이 있다. 고개의 위치를 바꿔가며 반고리관에 들어간 이석을 원래의 위치(전정 기관)로 이동시키는 치료법이다. 증상을 일으키는 반고리관의 위치에 따라 이석치환술의 방법은 달라진다. 잘 재발한다는 특징이 있으나 치유율은 높다. 이석증의 증상과는 달리 심한 어지러움이 멈추지 않고 지속되거나, 편측마비나 발음장애 등의 증상이 나타나면 뇌경색이나 뇌출혈과 같은 심각한 뇌질환도 의심해 보아야 한다. 어지럼증의 다른 원인을 항상 염두에 두는 것이 좋다.



법인설립 및 기업경영컨설팅

한신기업컨설팅 법인설립전문

25년간 1000여개 업체자문 및 500여개 한국기업 설립

- 외지법인
- 법인인수합병(M&A)
- 마케팅자문 (1000여개 중국 바이어 유치)
- 노무관리자문
- 법률자문
- 세무회계
- 대리기장

闵行区虹泉路1000号 井亭大厦B座 812室 021.6401.6308 WP 180.1732.0286 (한국인)

CnDream 법인설립 씨앤드림 cndream21.com

*중국진출 전문 원스톱 컨설팅 *기업컨설팅 경험 15년

법인설립 상표등록 세무회계 지사대행 법인청산

186 1621 7919 021 6426 3770 한국IP. 070 7945 6565

홍첸루 코리아타운 吴中路1369 欧银中心3H-21 www.cndream21.com

UTO 컴퓨터

핸드폰 · 컴퓨터 · 노트북 판매 및 수리

핸드폰 · 컴퓨터 액세서리 판매

- 윈도우 · 오피스 재설치
- 바이러스치료
- 데이터 백업 및 복구
- OCTV 설치
- EPSON 대용량 컬러프린터 판매

홍첸루 장탕따사(虹泉路1000号 B座 509室) 문의 021 6152 5332

上海攀远信息咨询服务服务有限公司 SHANGHAI PANYUAN INFORMATION CONSULTING SERVICE CO., LTD

믿고 맡기실 수 있는 안전 대행사 상하이 판원 컨설팅

· 비자 · 취업증 · 영주권 대행 전문

上海市闵行区景福路185号 문의: 180 1761 8685 / 138 1815 1585

알기 쉽게 꼭 잡아주는 꼭집게 중국어학원

에이스쌤 중국어학원

1:1대면 / 1:1방문 / 1:1 온라인수업 / 1:3 오프라인 수업

영수증 발급 가능- 이력서는 신청해주세요~ 입번어, 영어 수업 가능-

1. 발음이 어려워요
2. 한자가 외워지지 않아요
3. 문법 이해가 잘 안돼요
4. 말할때 어순이 틀러요
5. 짧은 시간에 HSK 고득점 따고 싶어요

전화 / 워챗: 195-3699-6730 주소: 崑山关路 83号 新虹桥中心大厦 2608室

임플란트 시술 위생국인가 병원

에이스치과 ACE DENTAL CLINIC

- 01 전 의료진 상해 10년 진료경험
- 02 첨단 의료장비(최신CT) 시스템
- 03 정확한진단및 서울강남치과연계진료
- 04 책임감 있는 치료 후 관리

에이스치과 최고의 전문가가 함께 합니다

이영준 대표원장

- 기림치과대학교 임플란트학과 석사
- 동대학원 외과교수
- MCU 치과대학 졸업
- 미국 치과 의사로서 합격 (National Board Exam)
- AIC 임플란트 고급과정 수료
- 국제임플란트학회 정회원(ICOI)
- 한국임플란트학회 정회원(KIPS)

정성민 원장

- 임플란트, 심미보철 전문
- 북경대학교 치과대학 졸업
- 북경대학교 치과대학원 연구생 수료
- 중화구강 의학회 회원
- 대한구강악안면 임플란트학회 국제회원
- Invision 인증의

손은정 원장

- 상해 교통대학교 치과대학 졸업
- 한국 아주대학교 임플란트 대학원 석사
- 한국 Kookdam 치과대학 교정과 수료 5년
- 한국 연세대학교 심미교정 연수 수료
- 한국 MEAW advance course 수료
- 전중국 대학의과대학연합회 교정과
- 홍명 의사 및 대학원생 지도 의사
- 한국 KIPS 교정연구회 임상강사
- 대한치과교정학회 회원
- 중국치과교정학회 회원

황 양 원장

- 신경치료, 소아 진료 전문
- 상해교통대학 치과대학 졸업
- 주치의 직함
- 중화 구강의학회 회원
- 다년간 타 치과 주임직 담당
- 중화의학회 임플란트 전문교육원

이명석 원장

- 교정과 전문의, 치의학박사
- 연세대학교 치과대학 졸업
- 연세대학교부속병원 인턴교정과 레지던트
- 연세대학교 치과대학 교정과 석사 박사
- 연세대학교 치과대학 교정과 외과교수
- 아주대학교병원 치과 임상교수 역임
- 세계교정학사연맹 정회원
- 대한치과교정학회 정회원
- 한국임플란트학회 정회원

공식계정(公众号) | 사오청쉬(小程序)

星中路站 9号线

上海爱斯口腔门诊部有限公司 上海市闵行区龙茗路2211号3楼(鼎泰丰 汽车巴奥旁 苏嘉里) ·예약문의 021 3388 2875 / 3453 2875